

## NADA CON NOSOTROS

### ADULTOS

### NIÑOS

### BEBÉS

### GRUPAL BEBÉS

### TERCERA EDAD

**COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$220**

**REQUISITOS:**

- Certificado médico.
- 1 Fotografía tamaño infantil.
- Pulsera \$25
- Gorra uniforme **(ANFIBIOS)**.  
(\$180 adultos y niños, \$80 bebés).

## NUESTROS PRECIOS

CATEGORÍAS	DÍAS DE LA SEMANA	MENSUALIDAD	PRONTO PAGO
<b>NIÑOS</b> (50 MIN)	2 Martes y jueves	\$885	<b>\$805</b>
	3 Lun, miérc. y vier.	\$1,065	<b>\$970</b>
	5 Lunes a viernes	\$1,365	<b>\$1,245</b>
	1 Solo sábados	\$520	<b>\$475</b>
<b>ADULTOS</b> (50 MIN)	2 Martes y jueves	\$885	<b>\$805</b>
	3 Lun, miérc. y vier.	\$1,065	<b>\$970</b>
	5 Lunes a viernes	\$1,365	<b>\$1,245</b>
	1 Solo sábados	\$520	<b>\$475</b>
<b>GRUPAL BEBÉS</b> (50 MIN)	2 Martes y jueves	\$1,005	<b>\$915</b>
	3 Lun, miérc. y vier.	\$1,200	<b>\$1,090</b>
	5 Lunes a viernes	\$1,715	<b>\$1,565</b>
<b>BEBÉS Y PARTICULARES</b> (25 MIN)	2 Martes y jueves	\$1,115	<b>\$1,015</b>
	3 Lun, miérc. y vier.	\$1,305	<b>\$1,190</b>
	5 Lunes a viernes	\$1,825	<b>\$1,665</b>
	1 Solo sábados	\$645	<b>\$585</b>
<b>TERCERA EDAD*</b>	2 Martes y jueves	\$535	<b>\$490</b>
	3 Lun, miérc. y vier.	\$645	<b>\$585</b>
	5 Lunes a viernes	\$825	<b>\$755</b>
<b>PAQUETE</b>	20 Clases		<b>\$1,855</b>

**PRONTO PAGO: 10 DÍAS NATURALES ANTES DEL MES**

\* TERCERA EDAD: Presentando credencial INSEN/INAPAM

## NUESTROS HORARIOS

<b>NIÑOS</b> (50 MIN)	14:20 a 15:10 15:30 a 16:20 16:20 a 17:10	17:10 a 18:00 18:00 a 18:50
<b>ADULTOS</b> (50 MIN)	6:00 a 6:50 6:50 a 7:40 7:40 a 8:30 8:30 a 9:20 9:20 a 10:10 10:10 a 11:00	11:00 a 11:50 11:50 a 12:40 12:40 a 13:30 19:00 a 19:50 19:50 a 20:40 20:40 a 21:30
<b>SÁBADOS NIÑOS Y ADULTOS</b>	9:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00	12:00 a 13:00 13:00 a 14:00
<b>BEBÉS Y PARTICULARES</b> (25 MIN)	9:20 a 9:45 9:45 a 10:10 10:10 a 10:35 10:35 a 11:00 11:00 a 11:25 11:25 a 11:50 11:50 a 12:15 12:15 a 12:40 12:40 a 13:05 13:05 a 13:30 13:30 a 13:55 15:25 a 15:50	15:50 a 16:15 16:15 a 16:40 16:40 a 17:05 17:05 a 17:30 17:30 a 17:55 17:55 a 18:20 18:20 a 18:45 18:45 a 19:10 19:10 a 19:35 19:35 a 20:00 20:00 a 20:25
<b>SÁBADOS BEBÉS Y PARTICULARES</b>	9:10 a 9:35 9:35 a 10:00 10:00 a 10:25 10:25 a 10:50 10:50 a 11:15	11:15 a 11:40 11:40 a 12:05 12:05 a 12:30 12:30 a 12:55 12:55 a 13:20
<b>TERCERA EDAD</b>	11:00 a 11:50 11:50 a 12:40 12:40 a 13:30	
<b>AQUA AEROBICS</b>	PREGUNTA POR HORARIOS DISPONIBLES	
<b>GRUPAL BEBÉS</b> (50 MIN)	PREGUNTA POR HORARIOS DISPONIBLES	

## EL DEPORTE SIEMPRE SERÁ UNA FORMA DIVERTIDA DE CONSERVARNOS SALUDABLES Y ENTRETENIDOS.

### ALGUNAS RAZONES POR LO QUE ES BUENO NADAR:

- Es el mejor ejercicio para contribuir a la psicomotricidad en bebés y niños.
- Ayuda a combatir padecimientos de insomnio
- Controla el peso corporal, lo que previene la obesidad, y problemas cardiovasculares en niños, adolescentes y adultos.
- Ayuda a fortalecer las articulaciones de todo nuestro cuerpo, como también disminuir dolores de columna, rodillas, hombros y cadera.
- Mejora la flexibilidad, coordinación, agilidad, velocidad y fuerza muscular.
- Saber nadar puede favorecer la socialización y la solidaridad; tener nociones de salvamento y poder ayudar en una situación real es un valor agregado en el aprendizaje.

### NUESTRAS INSTALACIONES:

Nuestras albercas brindan el espacio para hacer las diferentes disciplinas de nado y ejercicio, la principal de 20 mts con 4 carriles y una profundidad 1.65. La más pequeña, de 5 X 4 mts con la misma profundidad para los pequeños en su iniciación en este maravilloso deporte. Cuentan con área cerrada para precisamente controlar el cambio de clima a la entrada y salida de la alberca.

El agua es templada con una temperatura que oscila entre los 30 y 32 grados centígrados, además cuenta con un sistema de filtración las 24 horas del día los 365 días del año, eso garantiza su uso seguro.

Son bienvenidos todos desde la edad de 6 meses de nacido hasta más de 100 años.



SI ERES AVANZADO Y TIENES ENTRE 6 Y 17 AÑOS DE EDAD, INSCRÍBETE EN NUESTRO EQUIPO DE NATACIÓN

☎ 331984 1793 📞 332719 3299

clubanfibios@hotmail.com

Vista a la Campiña No. 555

Col. Cerro del Tesoro

Tlaquepaque, Jalisco



Síguenos en facebook



BEBÉS · NIÑOS · ADULTOS  
TERCERA EDAD · AQUA AEROBICS